

# **Guía para Padres y Tutores**





La teleterapia es el servicio en línea de terapia del habla, ocupacional y de salud mental servicios a través de videoconferencias en vivo de alta resolución. Las sesiones de teleterapia son muy similares a la terapia del habla tradicional, la terapia ocupacional o las sesiones de salud mental con una excepción importante. En lugar de sentarse en la misma habitación, los estudiantes y terapeutas interactuan a través de videoconferencias en vivo.

- Los procedimientos del IEP y las metas de terapia del estudiante no cambiarán, solo el modo en que se administra la terapia.
- La telepráctica puede incluir:
  - Actividades autodidactas (hojas de trabajo)
  - Programas/actividades puestos en la pantalla
  - Sesiones de terapia típicas a través de la computadora
- Una vez completada la sesión, el terapeuta completará las notas de la sesión del estudiante y la documentación requerida directamente en el sistema del IEP en línea del distrito escolar como la realiza de manera habitual.

### Herramienta de VideoConferencia: Google Meet



- Google Meet se puede utilizar para completar sesiones de teleterapia. Consulte con el terapeuta de su hijo para ver si están utilizando esta plataforma.
- Utilice una computadora con una cámara web, smartphone, ipad o tablet (siempre y cuando tenga un componente de vídeo).
- Utilice un sistema operativo compatible: Apple macOS, Microsoft Windows, Chrome.
- Utilice un navegador compatible: Chrome, Mozilla, Microsoft Edge, Apple Safari
- Utilice una conexión de banda ancha a la Internet.
- Instale la aplicación móvil <u>Meet</u> si usa un teléfono mòvil.



https://www.youtube.com/watch?v=un93ksA8prE

#### Calendarizar la Cita de Terapia



- El terapeuta se comunicará directamente (por correo electrónico y/o teléfono) con el padre o tutor designado en el IEP del estudiante para programar sesiones.
- Recibirá un correo electrónico con un enlace de invitación al Google Meet Sesión. (Si aún no tiene una cuenta de correo electrónico, configure una cuenta GRATUITA en Gmail <u>aquí.</u>)
- Responda "Sí" a la invitación y el enlace de sesión se guardará en su calendario para referencia futura.







## Ùnase a *Google Meet* para Iniciar la Sesiòn de Terapia

- A la hora programada de la sesión del estudiante, haga lacksquareclic en el enlace de la reunión asignada a través de su calendario o en el texto del correo electrónico original recibido.
- Haga clic en "Unirse ahora" ("Join Now") y haga clic en ۲ los botones de audio y de vídeo para habilitar estas funciones.
- El estudiante ya está listo para comenzar su sesión.
- Una vez completada la sesión, haga clic en el icono del ۲ teléfono para finalizar la llamada y cerrar su navegador.





## Pautas para padres / tutores



- Es ideal si puede permanecer en la habitación con su hijo durante las sesiones para ayudarlo si es necesario.
- Tenga todos los suministros adicionales (si lo solicita el terapeuta) listos y disponibles. Los suministros pueden incluir bolígrafos, lápices, crayones, tijeras, pegamento, espejo pequeño, enlaces específicos proporcionados a hojas de trabajo o selecciones de lectura.
- El estudiante debe estar ubicado en una habitación bien iluminada con visibilidad clara, sin distracciones y donde la conexión a Internet sea fuerte
- Limite el ruido de fondo, incluidos ventiladores, perros que ladran, teléfonos, etc.

